

2022 永澤寺そば打ち愛好会

愛好会だより

麺棒'S メンバーズ

VO1. 64

(信条)楽しく優しく交流のため

師走に入り何かと気忙しい季節になり今年もあとわずかとなりました。相変わらず押し迫っての64号発刊で反省しております。段位認定会もすべて終わり結果は悲喜こももですが、受験された皆様ほんとお疲れ様でした。初段: 藤本さん・福田さん 二段: 谷川さん 三段: 橋間さん・山田さん 四段: 藤原さん・開田さん・加藤さん・井上さん・寺口さんの10名の方が合格されました。おめでとうございます!! また3年ぶりに三田パスカル農業まつりに出店し429食を提供しました。参加の皆様大変お疲れ様でした。来年こそは、コロナも収まり活発に活動ができブラポーな年になりますように!!

二日酔いにはそばがいい?

二日酔いに効く食べ物は、大根おろし、生卵、柿、お茶がいいそうです。
・大根おろしは消炎冷却が頭痛を鎮め吐き気を抑え肝臓を助けます。
・生卵は、悪酔いの主因アセトアルデヒドの分解を促進しタンパク質とビタミンの補給になります。
そばを食べると排尿でのマグネシウムや亜鉛が不足するのを補給してくれます。
しかしまあお酒はほどほどに!



初段認定会



二段認定会



三段認定会



パスカル三田農業まつり



令和5年行事予定

- 1月7日(土) 新年会
- 3月18日(土) 西日本支部名人大会
- 3月19日(日) 西日本支部交流団体戦
- 3月26日(日) 愛好会定期総会

2022年12月6日発行
永澤寺そば打ち愛好会事務局